

# AKTIVITETSMATRISEN

	ATT GÖRA	LÅG-HÖG ANSTRÄNGNING	LÅG-HÖG PÅVERKAN
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

1

.....

.....

.....

.....

HÖG PÅVERKAN

2

.....

.....

.....

.....

LÅG ANSTRÄNGNING

HÖG ANSTRÄNGNING

3

.....

.....

.....

.....

LÅG PÅVERKAN

4

.....

.....

.....

.....